



Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»



Власенко Е.Н.

МЕНЮ для учащихся 7-11 лет

(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №

На «16» 04 2024 г

Неделя: вторая

День: 8 (вторник)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
Завтрак						
Икра свекольная <i>(свекла, лук, паста томатная, масло растительное)</i>	60	1,4	0,1	13,7	111,2	5,41
Гуляш <i>(говядина, паста томатная, лук, мука пшеничная)</i>	90	13,1	15,1	2,6	198,9	47,20
Каша гречневая рассыпчатая	155	8,2	9,1	36,6	260,5	9,00
Кофейный напиток с молоком <i>(кофейный напиток, молоко, сахар)</i>	200	3,2	2,7	4,9	56,7	13,79
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,7	70,3	2,04
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,80
Итого:	555	29,4	27,4	80,4	736,7	79,24
Обед						
Салат из квашеной капусты <i>(капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное)</i>	60	1,0	3,0	2,1	39,4	7,42
Суп картофельный с клецками <i>(картофель, морковь, лук, мука пшеничная, яйцо куриное)</i>	200	4,9	3,7	24,4	185,7	7,06
Биточек рыбный <i>(горбуша, хлеб пшеничный, сухари, масло сливочное)</i>	95	11,1	8,9	13,4	178,1	43,88
Пюре картофельное <i>(картофель, молоко, масло сливочное)</i>	150	3,1	4,8	20,4	137,3	11,87
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	9,1	36,2	1,26
Мандарин	110	0,8	0,2	7,5	38,1	16,50
Хлеб пшеничный	40	2,9	0,3	19,6	93,7	2,72
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,70
Итого:	885	26,0	21,2	108,4	767,2	93,41

Заведующий производством

В. М. Мещеряков